

## Выдающийся педиатр Альберт Вазгенович Папаян (посвящается 80-летию со дня рождения)

*В. В. Леванович, Н. Д. Савенкова*

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

## Outstanding pediatrician Albert Vazgenovich Papayan (on the occasion of the 80th anniversary of his birth)

*V.V. Levanovich, N.D. Savenkova*

Saint-Petersburg State Pediatric Medical University

**А**льберт Вазгенович Папаян (1936–2002) – доктор медицинских наук, профессор, выдающийся педиатр, известный ученый, академик РАЕН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий кафедрой факультетской педиатрии с курсом нефрологии ФУВ (1974–2002), декан иностранных студентов и проректор по международным связям Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии.

После окончания Ленинградского педиатрического медицинского института (ЛПМИ) с 1960 по 1963 г. А.В. Папаян работал врачом-педиатром и преподавателем медицинского училища в Сыктывкаре (Коми АССР). С 1963 по 1966 г. Альберт Вазгенович обучался в аспирантуре на кафедре госпитальной педиатрии ЛПМИ, возглавляемой лауреатом Ленинской премии, заслуженным деятелем науки РСФСР, академиком АМН СССР Александром Федоровичем Туром.

В 1966–1967 г. А.В. Папаян работал младшим научным сотрудником в Ленинградском НИИ гематологии и переливания крови; в 1967 г. был избран ассистентом, в 1969 г. – доцентом, с 1974 по 2002 г. был заведующим кафедрой факультетской педиатрии ЛПМИ (в дальнейшем СПбГПМА). Под руководством проф. А.В. Папаяна кафедра факультетской педиатрии приобрела статус одной из ведущих в стране педиатрических кафедр обучения студентов и преподавателей ФПК, первичной специализации и усовершенствования педиатров по нефрологии. Проф. А.В. Папаян возглавлял работу деканата иностранных студентов (1969–1985), факультета повышения квалификации преподавателей (1986–1992), являлся проректором по международным связям (1999 – 2002).



Альберт Вазгенович Папаян (04.02.1936–10.08.2002).

Под руководством проф. А.В. Папаяна научные исследования по актуальным проблемам нефрологии, гематологии, пульмонологии, иммуногенетики осуществлялись в стенах ЛПМИ и СПбГПМА (1974–2002) в плодотворном сотрудничестве с ведущими лабораториями: физиологии почки и водно-солевого обмена (рук. – акад. РАН Ю.В. Наточин) Института эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН; свертывания крови (рук. – проф. З.Д. Федорова) и иммуногенетики (рук. – проф. Л.Д. Серова) Российского НИИ гематологии и трансфузиологии; клинической иммунологии (рук. – проф. С.И. Рябов) и морфологии (рук. – проф. А.В. Смирнов) НИИ нефрологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова;

© Леванович В.В., Савенкова Н.Д., 2016

*Ros Vestn Perinatol Pediat* 2016; 1:121–125

Адрес для корреспонденции: Леванович Владимир Викторович: д.м.н., проф., ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета

Савенкова Надежда Дмитриевна – д.м.н., проф., зав.каф. факультетской педиатрии того же учреждения

194100 С.-Петербург, ул. Литовская, д.2.

молекулярной генетики человека СПбГПМА и лабораторией молекулярной генетики (рук. — проф. Е.И. Шварц) Петербургского института ядерной физики РАН [1–4].

**Научное направление по изучению системы гемостаза при заболеваниях почек**, сформированное в стенах ЛПМИ, связано с именем проф. А.В. Папаяна. Профессор А.В. Папаян был верным учеником и последователем научной педиатрической школы по гематологии акад. АМН СССР А.Ф. Тура, им было сформировано новое приоритетное научное направление по изучению системы гемостаза при заболеваниях почек у детей.

В 1966 г. А.В. Папаян успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Изучение свертывающей и антисвертывающей системы крови у здоровых детей и при некоторых заболеваниях системы крови», выполненную под руководством акад. А.Ф. Тура и к.б.н. М.А. Котовщиковой, за диссертацию Президиум АМН СССР присудил ему премию АМН СССР имени академика М.С. Маслова.

В 1974 г. А.В. Папаян успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Внутрисосудистое свертывание в патогенезе заболеваний почек у детей», выполненную при научном консультировании акад. А.Ф. Тура, проф. З.Д. Федоровой, проф. А.В. Цинзерлинга. Результаты диссертационной работы расширили представление о патогенезе диссеминированного внутрисосудистого свертывания в эксперименте и клинике, с новых научных позиций представили патогенез гломерулонефритов и острой почечной недостаточности, обосновали антикоагулянтную, антиагрегантную, фибринолитическую терапию. Фундаментальное исследование А.В. Папаяна внесло существенный вклад в науку, определило приоритет нового научного направления, способствовало дальнейшему развитию отечественной педиатрической нефрологии.

Приоритетны результаты научных работ, выполненных под руководством проф. А.В. Папаяна (1974–2002), по исследованию роли сосудистотромбоцитарного, плазменно-коагуляционного звеньев гемостаза при заболеваниях почек (гломерулонефрит, нефротический синдром, васкулит Шенлейна–Геноха, гемолитико-уремический синдром) у детей. Впервые в отечественной педиатрии были установлены дефицит антитромбина III в плазме и антитромбин III-урия у детей с нефротическим синдромом, отмечена корреляция с выраженной гипоальбуминемией и протеинурией. Была научно обоснована стратегия противотромботической терапии у детей с нефротическим синдромом. Существенное и научное, и практическое значение имеют результаты диссертационных исследований калликреин-кининовой, свертывающей и фибринолитической систем у детей с гломерулонефри-

том. Главы, опубликованные А.В. Папаяном в 5 монографиях, и 7 диссертаций, выполненных под его руководством, посвящены решению проблем нарушений системы гемостаза и терапии васкулита Шенлейна–Геноха.

Ранние работы А.В. Папаяна и Э.К. Цыбулькина (1979) показали, что в основе возникновения и развития синдрома диссеминированного внутрисосудистого свертывания лежат морфофункциональные изменения сосудистого русла. Процесс этот стадийный, каждый этап характеризуется специфическим включением отдельных компонентов системы гемостаза: тромбоцитарного, коагуляционного, фибринолитического и антикоагулянтного. Была разработана классификация синдрома диссеминированного внутрисосудистого свертывания у детей (1982).

**Проблема острых токсикозов у детей раннего возраста.** Были продолжены исследования по патогенезу токсикозов у детей раннего возраста, преимущественно связанные с проблемами, изучавшимися педиатрической школой акад. М.С. Маслова. Итогом явилась монография «Острые токсикозы у детей раннего возраста», написанная в соавторстве с Э.К. Цыбулькиным (1979), переработанная и переизданная в 1984 г., методические рекомендации кафедры (1981). Монография «Острые токсикозы у детей раннего возраста» переведена на болгарский язык (1981).

Важным научным направлением школы проф. А.В. Папаяна, проф. Л.Д. Серовой являлось изучение **иммуногенетических аспектов заболеваний почек у детей.** Результаты 5 диссертационных исследований позволили предположить наличие генетической предрасположенности и участие системы HLA в формировании клинко-морфологического полиморфизма гломерулонефритов, нефротического синдрома с атопией.

Одним из научных направлений было изучение **возрастных особенностей функции почек.** Под руководством педиатра, акад. РАЕН А.В. Папаяна и физиолога, акад. РАН Ю.В. Наточина в 1974–2002 гг. проводились исследования функции почек, водно-солевого обмена, влияния диуретиков на почки у детей. В серии диссертационных работ впервые показаны возрастные особенности экскреции натрия, калия, кальция, магния, регуляции кислотно-основного состояния, особенности действия диуретиков различного механизма у здоровых детей и при заболеваниях почек. Впервые показаны особенности ионорегулирующей и осморегулирующей функций почек у детей с ночным энурезом. Проведено контролируемое исследование эффективности терапии десмопрессином ночного энуреза у детей (1997). Разработана и предложена классификация энуреза у детей (1998)

Приоритетным научным направлением школы А.В. Папаяна является **многоплановое изучение неф-**

**ротического синдрома, первичного и вторичного гломерулонефрита у детей.** В результате приоритетных диссертационных исследований (1984–1996) разработана и внедрена в практику классификация нефротического синдрома у детей (1995, 1996). По результатам контролируемого исследования доказано, что при терапии дебюта нефротического синдрома у детей курсом 3 мес рецидивы в течение года возникают достоверно чаще, чем при терапии в течение 2 мес (1996). Разработан новый клинический подход, предусматривающий рациональные схемы терапии дебюта, рецидивирующего и часто рецидивирующего, гормонально зависимого нефротического синдрома и синдрома со стероидной токсичностью (1996–1997). Результаты исследования состояния гипофизарно-гонадной системы у детей с нефротическим синдромом, получающих глюкокортикоидную и цитостатическую терапию, обосновали показания к назначению терапии алкилирующими агентами (1985–1988). Подробно описан в литературе наследственный, врожденный и инфантильный нефротический синдром. Изучена выживаемость пациентов (5–20 лет) с этим заболеванием, первичным и вторичным гломерулонефритом (1996). Выявлены особенности субпопуляционного состава лимфоидного инфильтрата ткани почек у детей с IgA-, IgM-нефропатией, мезангиопролиферативным гломерулонефритом (1998).

**Проблема диагностики и лечения инфекции мочевой системы, обструктивной уропатии и нефропатии у детей.** В диссертационных работах, выполненных под руководством проф. А.В. Папаяна, монографиях решены актуальные вопросы этиологии и лечения пиелонефрита, обструктивной уропатии и обструктивной нефропатии. Разработана и предложена для практического применения классификация органических и функциональных обструкций, обструктивных нефропатий в детском возрасте (1999).

Новое научное направление по **исследованию молекулярно-генетических нарушений и механизмов артериальных и венозных тромбозов** получило развитие на кафедре факультетской педиатрии СПбГПМА, в лаборатории свертывания крови Российского НИИ гематологии и трансфузиологии (проф. Л.П. Папаян) и в лаборатории молекулярной генетики СПбГПМА и Петербургского института ядерной физики РАН (проф. Е.И. Шварц).

Одним из важных научных направлений педиатрической школы А.В. Папаяна является разработка **проблемы острой почечной недостаточности у детей.** Можно без преувеличения сказать, что успехи в изучении гемолитико-уремического синдрома, острой почечной недостаточности у детей связаны с новаторскими работами А.В. Папаяна (1969–1995). В классификации острой почечной недостаточности показано, что для детей

различных возрастных групп характерна своя этиологическая структура. В результате научных исследований была доказана роль внутрисосудистого свертывания в патогенезе гемолитико-уремического синдрома [1, 2]. В.В. Левановичем, А.В. Папаяном (1981) обоснована стратегия ранней диализной терапии гемолитико-уремического синдрома у детей. Впервые в стране в диссертационной работе Е.А. Панкова (1995), выполненной под руководством А.В. Папаяна, получены данные о функциональном состоянии почек в ближайшем и отдаленном катамнезе больных гемолитико-уремическим синдромом [1, 2].

Вопросы истории педиатрии и организации практического здравоохранения были вынесены на обсуждение в диссертациях, выполненных и защищенных в стенах ЛПМИ.

В 1974 г. проф. А.В. Папаян был назначен главным внештатным детским нефрологом Ленинграда, впоследствии Санкт-Петербурга (1974–2002). Проф. А.В. Папаяном много сил и энергии отдано организации специализированной педиатрической нефрологической службы Санкт-Петербурга и становлению детской нефрологии в России. Были разработаны положения и организационная схема, предусматривающая этапность и преемственность всех звеньев медицинской помощи: поликлиника – круглосуточный и дневной стационар – санаторий – отделение гемодиализа; была открыта специализированная нефрологическая клиника в ЛПМИ (1974), дневной (однодневный) нефрологический стационар (1987), определены функциональные обязанности педиатров-нефрологов всех звеньев и часовая нагрузка районных нефрологов. Была введена единая система годовых отчетов работы стационара, поликлиники, санатория по классификации ВОЗ; разработаны программы и технологии аккредитации всех звеньев детской нефрологической службы (1995); организовано обучение педиатров по нефрологии (первичная специализация и усовершенствование по нефрологии), занятия городской школы педиатра-нефролога на базе кафедры СПбГПМА, обучение в клинической ординатуре по нефрологии (1997).

Проведенные научные исследования по **пульмонологии детского возраста** преемственно продолжали научное направление акад. М.С. Маслова, проф. М.Г. Чухловиной. Результаты исследования особенностей этиологии, иммунных звеньев патогенеза, клинических проявлений, лечения острой внебольничной пневмонии и бронхиальной астмы у детей представлены в 9 диссертационных работах, выполненных под руководством А.В. Папаяна.

Педиатрия для А.В. Папаяна стала делом жизни, которому были отданы лучшие силы ума и души. Светлый образ учителя, ученого, врача и замечательного человека А.В. Папаяна воссоздают воспоминания о нем учеников и коллег.

Выдающийся физиолог, акад. РАН Ю.В. Наточин писал о профессоре А.В. Папаяне (2006): «Он оставил нам труды по педиатрии, нефрологии, гематологии. Судьба подарила ему дар клинициста в сочетании с истинным интересом, искренним уважением и благоговением перед высокой миссией науки, необходимостью осуществления во благо пациентов и студентов тесной связи фундаментальной науки и клинической практики. Особую радость Альберту Вазгеновичу доставляли успехи клинико-физиологических исследований, которые завершались не только проникновением в механизмы заболевания, но и появлением нового и эффективного способа лечения» [1].

Ректор СПбГПМУ Владимир Викторович Леванович в своей речи (2006) воссоздал яркий образ: «Мой друг и учитель Альберт Вазгенович Папаян обладал божественным даром врачевания, культурой научных исследований и внутренним магнетизмом, привлекавших к нему соратников, учеников и друзей. В Альберте Вазгеновиче горел неугасимый огонь памяти о своих учителях, он по-отечески заботился о своих учениках, бескорыстно оказывая им помощь и поддержку» [1].

Нам выпала честь быть среди учеников и последователей школы выдающегося ученого: «Педиатрическая школа проф. А.В. Папаяна не просто профессиональна, но и школа жизни. Много молодых сердец, вступающих в профессиональную жизнь врача и ученого, обогрел его педагогический талант. Ученики признательны и благодарны учителю за щедро переданные научные знания и врачебный опыт, неоценимую помощь в работе, отеческое отношение. Он учил нас милосердию, одаривал кладью мудрости. Светлая память о прекрасном человеке, дорогим учителем навсегда останется в наших сердцах» [3, 4].

Проф. А.В. Папаяном создана и плодотворно работает петербургская педиатрическая нефрологическая школа, которая получила всеобщее признание. Под его руководством подготовлены и защищены 62 кандидатские диссертации, при научном консультировании – 1 докторская диссертация. В 14 монографиях, главах в 14 руководствах, более чем в 360 публикациях отражены итоги напряженной и плодотворной профессиональной деятельности проф. А.В. Папаяна.

Наиболее известные книги проф. А.В. Папаяна:

- Папаян А.В., Цыбульский Э.К. Острые токсикозы в детском возрасте. 1979; 224. Переиздано в 1984 г., переведено на болгарский язык в 1981 г.
- Папаян А.В., Шабалов Н.П. Геморрагические диатезы у детей. Л.: Медицина, 1982; 288.
- Наумова В.И., Папаян А.В. Почечная недостаточность у детей. Л.: Медицина, 1991; 288.
- Маркова И.В., Неженцев М.В., Папаян А.В. Лечение заболеваний почек у детей. СПб.: Сотис, 1994; 400.

- Клиническая нефрология детского возраста. Руководство для врачей. Под ред. А.В. Папаяна. СПб.: Сотис, 1997; 718. Переиздано и дополнено. Под ред. А.В. Папаяна, Н.Д. Савенковой. СПб.: Левша, 2008; 600.
- Папаян А.В. Энурез у детей. СПб.: Фолиант, 1998; 88.
- Савенкова Н.Д., Папаян А.В. Нефротический синдром в практике педиатра. Эскулап, 1999; 256.
- Папаян А.В., Жукова Л.Ю. Анемии у детей. СПб.: Питер, 2001; 384.
- Папаян А.В., Стяжкина И.С. Неонатальная нефрология. СПб.: Питер, 2002; 448.

Альберт Вазгенович Папаян являлся активным участником и организатором российских и международных конгрессов, конференций педиатров, гематологов, нефрологов, членом Международной ассоциации педиатров-нефрологов и Всемирной ассоциации нефрологов. А.В. Папаян, будучи организатором и президентом I Конгресса педиатров-нефрологов России (Санкт-Петербург, 1996), предложил учредить Ассоциацию педиатров-нефрологов России. В 1996 г. впервые в стране А.В. Папаяном была учреждена Ассоциация педиатров-нефрологов Северо-Запада России, проф. А.В. Папаян являлся ее президентом. После его смерти учениками и последователями, представителями 8 регионов страны была учреждена и работает Ассоциация педиатров-нефрологов им. проф. А.В. Папаяна (2003).

Альберт Вазгенович Папаян в течение многих лет вел большую научно-общественную работу как член Всероссийской проблемной комиссии по нефрологии, член проблемной комиссии «Болезни почек у детей» научного совета РАМН, член редколлегии БМЭ, журналов «Российский вестник перинатологии и педиатрии», «Нефрология», член президиума «Союза педиатров России», главный внештатный детский нефролог Ленинграда/Санкт-Петербурга, член специализированного ученого совета по защите докторских и кандидатских диссертаций в СПбГПМА. За заслуги в деле развития отечественной педиатрической науки, высшего профессионального образования, здравоохранения проф. А.В. Папаян удостоен звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», избран академиком РАЕН, награжден орденом Дружбы народов, серебряной медалью РАЕН «За развитие медицины и здравоохранения».

Заслуженный деятель науки РФ, проф. А.В. Папаян вошел в историю отечественной педиатрии как выдающийся ученый, сформировавший петербургскую педиатрическую нефрологическую школу, как педагог, воспитавший несколько поколений педиатров, как врач-педиатр, вернувший здоровье и радость жизни тысячам больных детей. Традиции научной педиатрической школы академика А.В. Папаяна бережно сохраняются и продолжают его многочисленными учениками и последователями.



## ЛИТЕРАТУРА (LITERATURE)

1. Материалы конференции педиатров-нефрологов, урологов Северо-Западного федерального округа, посвященной 70-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РФ Альберта Вазгеновича Папаяна. Санкт-Петербург, 2006; 80. (Materials of conference of pediatricians-nephrologists, urologists of the Severo-Zapadnogo-Federalnogo district devoted to the 70th anniversary of the honored worker of science of the Russian Federation Albert Vazgenovich Papayan. Sankt-Peterburg, 2006; 80.)
2. Леванович В.В., Савенкова Н.Д. Педиатрическая нефрологическая школа заслуженного деятеля науки РФ, академика РАЕН, профессора Альберта Вазгеновича Папаяна. Клиническая нефрология детского возраста. Руководство для врачей. СПб.: Левша. Санкт-Петербург, 2008; 9–18. (Levanovich V.V., Savenkova N.D. Pediatric Nephrology School of Honored Worker of Science, Academician of RAEN, Professor Albert Vaznenovich Papayan. The management for doctors. S-Pb.: «Levsha. Sankt-Peterburg», 2008; 9–18.)
3. Леванович В.В., Савенкова Н.Д. Вклад заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Альберта Вазгеновича Папаяна в развитие отечественной педиатрии. Педиатр 2011;1: 5–14. (Levanovich V.V., Savenkova N.D. Contribution Honored Scientist of the Russian Federation, Professor Albert Vaznenovich Papayan in the development of domestic Pediatrics. *Pediatr* 2011; 1: 5–14.)
4. Савенкова Н.Д. Памяти учителя – заслуженного деятеля науки Российской Федерации Альберта Вазгеновича Папаяна. Нефрология 2011; 15: 1: 111–113. (Savenkova N.D. In memory of the teacher – the honored worker of science of the Russian Federation Albert Vazgenovich Papayan. *Neфроlogija* 2011; 15: 1: 111–113.)

Поступила 17.08.15