

Выдающийся ученый Юрий Евгеньевич Вельтищев (к 85-летию со дня рождения)

Последняя треть XX века ознаменовалась бурным развитием науки. Не стала исключением и Медицина. Возникла целая плеяда выдающихся ученых в области медицины и, в частности, педиатрии — А.Ф. Тур, Н.И. Нисевич, В.А. Таболин, А.В. Мазурин, Л.А. Бадалян, Н.С. Кисляк, В.В. Иванова, И.М. Воронцов и многие др. В числе них — ярчайшая личность ученого-педиатра, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, академика Российской академии медицинских наук, доктора медицинских наук, профессора Юрия Евгеньевича Вельтищева.

Незаурядный ум, врожденная интеллигентность, бесконечное обаяние, многогранность таланта — откуда все эти природные качества, которыми обладал этот необыкновенно скромный, излучающий яркий свет вокруг себя человек?

Родился Юрий Евгеньевич в селе Малынь Крапивинского района Тульской области 28 ноября 1930 г. Известные нам страницы его юности начинаются с 1948 г., когда он уже работал лаборантом в 1-м Московском медицинском институте им. И.М. Сеченова. В этом же году он поступает на педиатрический факультет 2-го Российского государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова, который заканчивает в 1954 г.

После окончания института Юрий Евгеньевич работает врачом-педиатром в Объединенной детской больнице г. Егорьевска Московской области.

Именно там он оттачивал грани своего таланта — умение общаться с детьми и родителями, видеть в каждом, даже самом маленьком человечке личность, а в родителях — друзей и единомышленников, постигающих тайну раскрытия внутреннего состояния ребенка. Позже Юрий Евгеньевич убедительно доказывает важность такого подхода в лечении пациентов в Актовой речи в 1980 г. «Достижения и проблемы современной педиатрии». В частности он пишет: «Принято считать, что педиатрия — это вся медицина, смещенная в детский возраст, однако такое определение скрывает специфические особенности, отличающие педиатрию от медицины взрослых. Объектом педиатрии является не только больной, но и, прежде всего, здоровый ребенок, его рост и развитие, биологическая и социальная адаптация, состояние иммунитета.

Нарушения нормального хода этих процессов определяют специфику патологии детского возраста и существование таких заболеваний, которые не встречаются у взрослых, т. е. патологию физического роста и интеллектуального развития, болезни возрастной адаптации, инфекционную и неинфекционную иммунопатологию растущего организма.

Помимо этого, у детей встречаются почти все заболевания взрослых (т. е. «вся медицина»), однако особенности возрастной и индивидуальной реактивности



определяют отличия их симптоматики и течения. Академик Г. Н. Сперанский всегда подчеркивал, что у ребенка слабее выражены специфические признаки болезни, чем у взрослых, что создает определенные затруднения дифференциальной диагностики. Данное обстоятельство вынуждает педиатров значительно чаще, чем терапевтов, использовать инструментальные и лабораторные методы, тем более что субъективные ощущения ребенка врачу часто не известны».

Именно Г.Н. Сперанского Юрий Евгеньевич считал своим учителем, поэтому не случайно его научная деятельность началась в аспирантуре на кафедре педиатрии Центрального института усовершенствования врачей под руководством этого выдающегося педиатра.

В 1964 г. Ю.Е. Вельтищев становится доцентом, а в 1968 г. — профессором кафедры госпитальной педиатрии 2-го Московского государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова. В этот период им были выполнены работы в области клинической биохимии детского возраста, которые до последних дней его жизни являлись сферой его научных интересов. В тот период им были разработаны и модифицированы актуальные для педиатрической практики методики электротермического определения осмотического давления биологических жидкостей, количественного определения инсулина, хроматографии кортикостероидов, количественного определения альдостерона в моче, высоковольтного электрофореза аминокислот, газожидкостной хроматографии высших жирных кислот, количественного определения фосфорорганических соединений и др.

Вспоминает профессор Л.С. Балева:

«Мне посчастливилось познакомиться с Юрием Евгеньевичем в 1964 году, когда мы, члены научного студенческого кружка при кафедре госпитальной педиатрии под руководством моего учителя, светлой памяти В.А. Таболина, с нескрываемым восхищением наблюдали за работой Юрия Евгеньевича на сконструированном (или, может быть, модифицированном) им пламенном фотометре в ЦНИЛе кафедры, расположенной в старинной церквушке Филатовской больницы.

Как вдохновенно он рассказывал о результатах своей работы. Недаром говорят, что студент – это не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который надо зажечь. Именно зажигали эти двое выдающихся ученых студентов, именно от них исходили дух творчества и научного вдохновения. И, конечно же, любовь и преданность педиатрии».

В 1969 г. профессор Ю.Е. Вельтишев возглавил Московский научно-исследовательский институт педиатрии и детской хирургии (в то время ГНИПИ) Минздрава РСФСР, директором которого был в течение 28 лет.

Благодаря организаторскому таланту, умению видеть перспективные научные направления, Юрий Евгеньевич за относительно короткий период создал одно из крупнейших научных учреждений в педиатрии и детской хирургии в нашей стране. Под его руководством были открыты новые научные и клинические подразделения, лаборатории, отдел ЭВМ-диагностики, построено современное здание института.

Академик Ю.Е. Вельтишев внес большой вклад в разработку и внедрение возрастных характеристик водно-солевого обмена, им были определены типы его нарушений при патологии у детей. Данные, изложенные в монографии «Водно-солевой обмен ребенка», легли в основу принципов регидратационной терапии и являются актуальными до настоящего времени.

При его непосредственном участии в работу института внедрены новые методы исследований:

- тонкослойная и газожидкостная хроматография,
- высоковольтный электрофорез,
- радиоизотопная диагностика.

Следует отметить большой вклад в развитие отечественной педиатрии монографии «Наследственные болезни у детей», написанной совместно с академиками РАМН Л.О. Бадаляном и В.А. Таболиным, которая привела к последующему интенсивному изучению наследственных и врожденных заболеваний в нашей стране. Опыт ранней диагностики и лечения наследственных болезней обмена веществ, накопленный в отделе врожденных и наследственных заболеваний (открытом по инициативе Ю.Е. Вельтишева в 1970 г.), получил обобщение в монографии «Наследственные болезни обмена веществ у детей» (в соавторстве с заслуженным деятелем науки РФ профессором Ю.И. Барашневым).

Юрий Евгеньевич положил начало клинической мембранологии в педиатрии, большое внимание уделял исследованию структуры и функции биомембран, митохондрий.

В возглавляемом им институте впервые в отечественной педиатрии обоснованы методы диагностики и лечения наследственных нефропатий, нарушений почечного канальцевого транспорта, методы прижизненного морфологического исследования почечных биоптатов, включая электронную микроскопию. Эти исследования обобщены в совместной с заслуженным деятелем науки РФ профессором М.С. Игнатовой монографии «Врожденные и наследственные болезни почек у детей».

Значение врожденной и тканевой гипоплазии в генезе хронических заболеваний почек нашло отражение в монографии «Болезни почек у детей», написанной в соавторстве с профессором М.С. Игнатовой.

Достижения современной иммунологии, важнейшие нарушения гуморального и клеточного иммунитета представлены в монографии «Иммунология детского возраста» (совместно с профессором Д.В. Стефани), что явилось удачным сочетанием опыта иммунолога и педиатра.

Статьи Юрия Евгеньевича «Онтогенез иммунной системы и факторы, влияющие на иммунологическую реактивность детского организма» (Вопросы охраны материнства и детства, 1989, №10) и «Становление иммунной системы», которая отнесена к «верстовым столбам» иммунитета (Врач, 1991, №12) – настольные для педиатров и специалистов разных направлений медицины.

Крупными трудами Ю.Е. Вельтишева стали главы в руководствах по педиатрии: «Врожденные болезни обмена у детей», «Общие вопросы патогенеза и токсикоза; нарушений обмена при желудочно-кишечных заболеваниях у детей» в монографии «Функции надпочечников у плода, новорожденного и детей раннего возраста».

Юрий Евгеньевич Вельтишев является основоположником экологической педиатрии. Он активно разрабатывал формы медицинского обеспечения и методы лечения экологически обусловленных заболеваний.

Он впервые предложил проект рабочей классификации экологически детерминированных заболеваний:

- I. Синдром экологической дезадаптации или общей экотоксической (химической, радиационной) сенсibilизации.
- II. Синдром гиперчувствительности к низким дозам (например, низкодозовая радиационная гиперчувствительность).
- III. Хроническая ксенотоксическая интоксикация.
- IV. Хронические болезни.
- V. Особые социально значимые болезни, состояния и последствия.

Большой интерес для педиатров представляют «Справочник практического врача» (совместно с академиком В.А. Таболиным и доцентом Е.И. Щербатовой), «Справочник по клинической генетике», «Справочник по функциональной диагностике в педиатрии» (в соавторстве с членом-корреспондентом РАМН профессором Н.С. Кисляк) и многие другие.

Проблемы демографии всегда были в центре внимания Ю.Е. Вельтищева. Еще в 1975 г. он впервые в Российской Федерации разрабатывает и возглавляет Республиканскую программу по снижению младенческой (в те же годы детской) смертности, которая была реализована в 10 различных экономико-географических регионах России. Тогда же впервые были использованы средства вычислительной техники для реализации этого выдающегося для того времени проекта.

Под руководством Юрия Евгеньевича разработана программа по совершенствованию системы профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, направленных на снижение смертности детей в возрасте до года жизни.

С 1989 по 2000 гг. Ю.Е. Вельтишев — главный редактор журнала «Вопросы охраны материнства и детства» (в 1991 г. переименован в «Российский вестник перинатологии и педиатрии»). На этом посту он сменил Нину Ивановну Нисевич, также одного из известных представителей плеяды ученых-педиатров.

Нужно отметить, что журнал был любимым детищем академика Ю.Е. Вельтищева. Внимательное, скрупулезное оттачивание стиля публикаций, подбор тематики и направления научных статей снискало заслуженный авторитет нашему изданию. И по сей день редколлегия журнала «Российский вестник перинатологии и педиатрии» стремится сохранить эти традиции.

Впервые при Ю.Е. Вельтищеве в состав редакционного совета журнала были введены иностранные ученые, еще в то время, подчеркивая важность расширения границ публикационной активности и научного интереса к журналу за рубежом. В его состав входили профессора Р. Адельман (США), А. Берголини (Италия), З. Виерсбитцки (Германия), В. Таль (Германия), Я. Пеллар (Польша), Э. Лувсандагва (Монголия). Со всеми этими учеными Юрий Евгеньевич имел научные контакты, встречаясь на различных международных форумах или обмениваясь публикациями.

По инициативе Ю.Е. Вельтищева в течение ряда лет издается цикл лекций, являющихся приложением к журналу «Российский вестник перинатологии и педиатрии». Это издание вызывает пристальное внимание научных сотрудников и, что особенно важно, практических врачей.

В лекции «Состояние здоровья детей и общая стратегия профилактики болезней» (1994 г.) Ю.Е. Вельтишев писал: «Нации, не заботящиеся

о здоровье своих детей, обречены на вымирание — это аксиома. Ничто не может быть принесено в жертву детскому здоровью — ни "больная" экономика с ее главным недугом — инфляцией, ни падение моральных устоев общества. Здоровье детей, всего нарождающегося и подрастающего поколения — основная цель семьи и человеческого общества».

Он заражал своей одержимостью в познании науки и умением уважительно относиться к процессу поиска, формированию и достижению цели научного исследования.

Научные сотрудники, работавшие с Юрием Евгеньевичем, знают, что он не любил слова «изучить», т.к. изучать можно до бесконечности, не любил заглавие научных статей или диссертационных работ «К вопросу...». Он говорил: «Нужно к *Ответу*, а не к *Вопросу*».

К каждой статье, каждой работе сотрудников он относился очень внимательно, заставляя мыслить с позиций врача-педиатра.

Многие рукописи Юрия Евгеньевича, рецензии на статьи, замечания, предложения мы храним как напутствие, доброжелательные рекомендации и, наконец, как учебные пособия. Небольшой пример его рецензии на одну из статей, направленных в журнал:

«Предпосылка статьи неправильная.

Функциональная активность фагоцитов не может быть целью клинического исследования.

Это состояние должно быть привязано к каким-то отклонениям в состоянии здоровья детей.

А если пойти по лабораторному пути, можно представить, сколько статей можно написать в этом ключе (например, функц. моноцитов, функции палочкоядерных, функции тромбоцитов, функции хелперов, супрессоров и т.п.).

Но такая постановка — не для клинического журнала (есть, например, «Лабораторное дело»).

Ю.Е. Вельтишев всю жизнь активно передавал свои знания молодым ученым и врачам. Практически во всех странах СНГ, а также в ряде стран дальнего зарубежья есть его ученики.

Активную научно-организационную деятельность Юрий Евгеньевич всегда сочетал с большой общественной работой, являясь членом бюро ОКМ РАМН, членом Постоянного комитета Международной ассоциации педиатров, членом Европейского общества педиатров-нефрологов, почетным членом научных обществ детских врачей ряда стран Европы и Азии.

Академик Ю.Е. Вельтишев пользовался заслуженным авторитетом среди научных сотрудников НИИ и педиатрических кафедр.

Существовавший долгие годы Научный совет по педиатрии при Ученом совете Минздрава России, который возглавлял Юрий Евгеньевич, был высшей школой для ученых и профессорско-преподавательского состава, на заседаниях которого (в том числе

выездных) обсуждались поистине актуальные проблемы педиатрии, носящие фундаментальный и прикладной характер.

На съездах педиатров его всегда бурно приветствовала педиатрическая общественность. Его знали, глубоко уважали врачи-педиатры во всех, даже самых отдаленных уголках страны. Он критически относился к введению платных услуг в педиатрии, к движению за присвоение звания «Больница, доброжелательная к ребенку». Говоря при этом с возмущением: «Разве может быть детская больница, *неблагожелательная* к ребенку?!»

Его талант многообразен. Обладая энциклопедическими знаниями, Юрий Евгеньевич владел несколькими иностранными языками. Он был блестящий оратор, полемист, внимательный слушатель и отзывчивый человек. Юрий Евгеньевич находился до конца своих дней в постоянном творческом поиске, генери-

руя все новые и новые идеи. Близкие люди знают о его увлечении искусством, в частности живописью.

Он потрясающе играл на фортепьяно. И тот, кому посчастливилось работать на Кропоткинской улице в Москве, нередко слышали, как из конференц-зала доносятся звуки 5-й сонаты Бетховена в его исполнении.

За заслуги в области здравоохранения Юрий Евгеньевич отмечен государственными наградами: орденами «За заслуги перед Отечеством 3-й степени», «Знак почета», «Дружбы народов», медалью «За доблестный труд».

Но самой большой памятью об этом светлом, преданном отечественной педиатрии, мировой науке человеку является присвоение институту ныне называемому «Научно-исследовательский клинический институт педиатрии» имени этого великого ученого-педиатра.

С любовью и благодарностью коллектив редколлегии журнала «Российский вестник перинатологии и педиатрии»