

Всемирный день почки: 2006–2022

В.В. Длин¹, Н.Д. Савенкова²¹ОСП «Научно-исследовательский клинический институт педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, Россия;²ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

World Kidney Day: 2006–2022

V.V. Dlin¹, N.D. Savenkova²¹Veltischev Research and Clinical Institute for Pediatrics at the Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia;²Saint-Petersburg State Pediatric Medical University, Saint-Petersburg, Russia

Для цитирования: Длин В.В., Савенкова Н.Д. Всемирный день почки: 2006–2022. Рос вестн перинатол и педиатр 2022; 67:(2): 153–157.
DOI: 10,21508/1027–4065–2022–67–2–153–157

For citation: Dlin V.V., Savenkova N.D. World Kidney Day: 2006–2022. Ros Vestn Perinatol i Pediatr 2022; 67:(2): 153–157 (in Russ).
DOI: 10,21508/1027–4065–2022–67–2–153–157

Ежегодно во второй четверг марта во всем мире отмечается World Kidney Day — Всемирный день почки. Ежегодное мероприятие было провозглашено в 2006 г. Международным обществом нефрологов (International Society of Nephrology — ISN) и Международной федерацией почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations — IFKF) с целью повышения осведомленности широкой общественности, политиков, общественного здравоохранения о значимости заболеваний почек для здоровья и жизни детей и взрослых пациентов [1].

A.J. Collins, W.G. Couser, J. Dircs и др., ISN, IFKF и организационный комитет (2006) в ставшей исторической статье под названием «Всемирный день почки: идея, время которой пришло» написали, что всему миру нужен «День почки», чтобы привлечь внимание к растущей глобальной пандемии болезней почек [1]. Авторы указали, что во всем мире у большинства людей с хроническими болезнями почек, артериальной гипертензией или сахарным диабетом диагноз может быть не поставлен до тех пор, пока болезнь не разовьется или не перейдет в конечную стадию. В ряде частей мира пациенты с терминаль-

ной стадией почечной недостаточности не имеют равного доступа к заместительной почечной терапии диализом или трансплантацией.

Медицинские и социальные проблемы, обсуждаемые на Всемирном дне почки 2006–2022, указывают на медицинскую и социальную значимость болезней почек, опасности неблагоприятных исходов, возможности излечения и имеют общемировое значение для государственных систем здравоохранения, политиков, широких слоев населения и специализированной нефрологической помощи [2]. Ежегодный Всемирный день почки организуют международные сообщества International Society of Nephrology, International Federation of Kidney Foundation, International Pediatric Nephrology Association, European Society for Paediatric Nephrology и др. Глобальная мировая проблема нефрологии, вынесенная на ежегодно проводимом Дне почки, обсуждается в передовых статьях авторитетных журналов: Kidney International, Nephrology, Archives of Medical Science, Journal American Society Nephrology, American Journal Kidney Disease, Transplantation, Lancet, Pediatric Nephrology и др.

В России ежегодный Всемирный день почки отмечают профессиональные сообщества: Ассоциация нефрологов Российской Федерации, Научное общество нефрологов России, Российское диализное общество, Творческое объединение детских нефрологов, Ассоциация педиатров-нефрологов им. проф. А.В. Папаяна, Ассоциация нефроурологов. Они организуют форумы, конгрессы, конференции, публикуют статьи по глобальным проблемам нефрологии в журналах с высоким рейтингом, таких как «Нефрология», «Терапевтический архив», «Нефрология и диализ», «Российский вестник перинатологии и педиатрии», «Педиатрия» и др.

World Kidney Day/Всемирный день почки (2006–2022):

© Длин В.В., Савенкова Н.Д., 2022

Адрес для корреспонденции: Длин Владимир Викторович — д.м.н., проф., рук. отдела наследственных и приобретенных болезней почек им. проф. М.С. Игнатовой, зам. дир. по научной работе Научно-исследовательского клинического института педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева, зам. гл. редактора журнала «Российский вестник перинатологии и педиатрии», ORCID ID: 0000-0002-0942-0103/0000-0002-3050-7748
e-mail: vdlin@pedklin.ru

127412 Москва, ул. Талдомская, д. 2

Савенкова Надежда Дмитриевна — д.м.н., проф., зав. кафедрой факультетской педиатрии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, член редколлегии журнала «Российский вестник перинатологии и педиатрии»,
ORCID ID: 0000-0002-9415-4785

e-mail: Savenkova.n.spb@mail.ru

194100 Россия, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

Are your kidneys OK? — 2006;
 CKD: Common, harmful and treatable — 2007;
 Your amazing kidneys — 2008;
 Hypertension and kidney disease — 2009;
 Protect your kidneys: Control diabetes — 2010;
 Protect your kidneys: Save your heart — 2011;
 Donate — Kidneys for Life — Receive — 2012;
 Kidneys for Life — Stop Kidney Attack — 2013;
 Chronic Kidney Disease (CKD) and aging — 2014;
 Kidney Health for All — 2015;
 Kidney disease and children — 2016;

Kidney disease and obesity — Healthy Lifestyle for Healthy Kidney — 2017;

Kidneys and Women's Health: Include, Value, Empower — 2018;

Kidney Health for everyone everywhere — Burden, Access and Disparities in Kidney Disease — 2019;

Kidney Health for everyone everywhere—from Prevention to Detection and Equitable Access to Care — 2020;

Kidney Health for Everyone Everywhere—Living Well with Kidney Disease — 2021;

Kidney Health for All—Bridge the gap to better kidney care — 2022.

Всемирный день почки — 2006 «Ваши почки в порядке», впервые проводимый по инициативе ISN и IFKF, стал важнейшим мировым событием, когда внимание общественности и здравоохранения было обращено к растущей пандемии болезней почек населения всего мира.

Всемирный день почки — 2007 «ХБП: распространенная, опасная и поддающаяся лечению». Всемирный день объединил нефрологов и общественность на глобальной проблеме хронической болезни почек, являющейся угрозой для здоровья населения мира. Было необходимо повысить осведомленность общественности о высокой распространенности заболеваний почек и большом социально-экономическом ущербе для бюджетов здравоохранения во всем мире, связанным с развитием терминальной стадии хронической болезни почек. Профилактика, раннее выявление и замедление прогрессирования хронической болезни почек различной этиологии — приоритетная задача здравоохранения.

Всемирный день почки — 2008 «Удивительные почки». Тема Всемирного Дня почки — 2008 «Ваши удивительные почки» имела позитивный характер, открывая мировой общественности особенности гомеостатических функций почек. В центре внимания факты, отражающие роль почек в организме, в поддержании гомеостаза.

Всемирный день почки — 2009 «Гипертензия и заболевания почек» (рис. 1). Организационный комитет вынес на обсуждение актуальнейшую проблему. Артериальная гипертензия может быть как причиной болезни почек, так и тяжелым клиническим проявлением заболеваний почек и хронической болезни почек у детей и взрослых.

Артериальная гипертензия служит ключевым патогенетическим фактором, способствующим ухудшению функции почек.

Всемирный день почки — 2010 «Защитите свои почки, контролируйте диабет» указал на проблему сахарного диабета, протекающего с высоким риском поражения почек и прогрессирования в хроническую болезнь почек, необходимость контроля функции почек (рис. 2). Это послание было адресовано миллионам людей, страдающих сахарным диабетом.



Рис. 1. Девиз Всемирного дня почки в 2009 г.: артериальная гипертензия и заболевания почек.

На фото — слева направо на первом плане: профессора А.А. Вялкова, Э.К. Петросян, М.С. Игнатова, Ю.Г. Мухина, на втором плане: профессора В.Н. Лучанинова, П.В. Шумилов и академик РАН А.Г. Румянцев.

Fig. 1. The message for World Kidney Day 2009: hypertension and kidney disease.

On the photo from left to right in row one are professors A.A. Vyalkov, E.K. Petrosyan, M.S. Ignatova, Yu.G. Mukhina, in row two — professors V.N. Luchaninov, P.V. Shumilov and Academician of the Russian Academy of Sciences A.G. Rumyantsev.



Рис. 2. Девиз Всемирного дня почки в 2010 г.: защитите свои почки, контролируйте диабет.

На фото — руководитель отделения гравитационной хирургии крови и гемодиализа Д.В. Зверев, слева — Х.М. Эмирова.

Fig. 2. The message for World Kidney Day 2010: Protect your kidneys, control diabetes.

On the photo are the head of the Department of Gravitational Blood Surgery and Hemodialysis Zverev D.V. and on the left — H.M. Emirova.

Всемирный день почки — 2011 «Берегите свои почки, защитите свое сердце». Организационный комитет обратил особое внимание на роль заболеваний почек и хронической болезни почек в увеличении частоты развития сердечно-сосудистых заболеваний и смертности во всем мире. Пациенты с хронической болезнью почек на додиализных и диализных стадиях имеют высокий риск развития артериальной гипертензии, нарушений ритма сердца и внезапной смерти.

Всемирный день почки — 2012, прошедший под девизом «Пожертвовать — почки для жизни — получить» представил решения глобальной проблемы трансплантации почки, спасающей жизнь обреченных пациентов с терминальной стадией хронической болезни почек. Были обсуждены показания и противопоказания к трансплантации почки, мультидисциплинарный подход к проведению трансплантации почки, показатели выживаемости почечного аллотрансплантата у педиатрических и взрослых реципиентов. Оргкомитет призвал считать трансплантацию почки лучшим методом заместительной почечной терапии и поощрять донорство органов для спасения жизни.

Всемирный день почки — 2013 «Почки для жизни» прошел под девизом: остановить атаку почек. Были вынесены на обсуждение актуальные проблемы эпидемиологии, этиологии, особенностей развития, течения и исхода острого повреждения почек у педиатрических и взрослых пациентов.

Всемирный день почки — 2014 «Хроническая болезнь почек и старение» вынес на обсуждение

нерешенную проблему хронической болезни почек у взрослых и педиатрических пациентов. Миссия Всемирного дня почки — 2014 заключалась в повышении осведомленности о факторах риска заболевания почек, о состоянии почек у людей, имеющих и не имеющих заболевания почек и хроническую болезнь почек. Для выявления хронической болезни почек у людей доступны 2 простых и недорогих теста: моча на белок и кровь на креатинин, расчетная скорость клубочковой фильтрации.

Всемирный день почки — 2015 «Здоровье почек для всех». В центре внимания 10-го Дня почки по инициативе ISN и IFKF была поставлена мировая глобальная проблема хронической болезни почек у незащищенных слоев населения, изложены пути решения, подходы к профилактике и лечению хронической болезни почек. В странах с низким и средним уровнем дохода большинство пациентов с хронической болезнью почек не имеют достаточного доступа к жизненно важному диализу и трансплантации почек. Ущерб от нераспознанной и поэтому нелеченной хронической болезни почек особенно велик у незащищенных слоев населения, существуют доказательства связи между бедностью и хронической болезнью почек, неравенства в доступности заместительной почечной терапии.

Всемирный день почки — 2016 «Заболевания почек и дети» был посвящен заболеваниям почек у детей и начинающих еще в детстве болезням почек у взрослых (рис. 3). Передовые статьи к Всемирному дню



Рис. 3. Девиз Всемирного дня почки в 2016 г.: болезни почек и дети — медлить нельзя!
Fig. 3. The message for World Kidney Day 2016: Kidney disease and children — do not delay!

почки — 2016 опубликованы в 70 журналах. У детей в этиологической структуре хронической болезни почек преобладают врожденные аномалии почек и мочевыводящих путей и наследственные болезни в отличие от взрослых с хронической болезнью почек при гломерулонефрите, васкулите, диабетической нефропатии. У детей с острым повреждением почек впоследствии развивается хроническая болезнь почек во взрослой жизни. В действительности многие заболевания почек (наследственный нефрит и нефротический синдром, поликистозная болезнь почек) у взрослых манифестируют в детском возрасте.

Всемирный день почки — 2017 «Ожирение и заболевания почек» рассматривает проблему патологии почек при ожирении. Проблема ожирения и заболеваний почек у педиатрических и взрослых пациентов — общая для специалистов нефрологов и эндокринологов. Ожирение служит клинически значимым фактором риска поражения почек и развития хронической болезни почек. В мероприятиях, приуроченных к Всемирному Дню почки, приводятся данные о взаимосвязи ожирения и болезней почек у взрослых и детей.

Всемирный день почки — 2018 «Почки и женское здоровье: содержание, ценность, возможности» проведен в Международный день 8 марта (рис. 4). Организационный комитет призвал обсудить проблему здоровья и заболеваний почек у женщин при беременности: преэклампсия у беременных женщин детородного возраста как основная причина острого повреждения почек и смерти; течение беременности у женщин при системном васкулите, гломерулонефрите, хронической болезни почек до диализа и на диализе, после трансплантации почки. Организационный комитет указывает, что хроническая болезнь почек у женщин служит ведущей причиной смерти. Решение стоящей проблемы заключается в обеспечении справедливого доступа к медицинскому обслуживанию, диагностике и лечению болезней почек для улучшения состояния здоровья женщин в странах, где оно в настоящее время отсутствует, в повышении осведомленности и просвещения женского населения.

12 марта 2018 г. в Национальном медицинском исследовательском центре здоровья детей Минздрава России была проведена конференция, посвященная Международному дню почки, на которой рассматривались актуальные вопросы педиатрической нефрологии.

Всемирный день почки — 2019 «Здоровые почки для всех и везде» проводился под девизом: бремя болезни, доступность медицинской помощи при заболеваниях почек (рис. 5). Организационный

комитет указывает, что в настоящее время 850 млн человек во всем мире страдают заболеваниями почек вследствие различных причин. В настоящее время хроническая болезнь почек является 6-й причиной смерти. 14 марта 2019 г. в ГК «Космос» Межрегиональной общественной организацией «Творческое объединение детских нефрологов» была проведена конференция, посвященная Международному дню почки, на которой рассматривались актуальные проблемы педиатрической нефрологии, острое повреждение почек, хроническая почечная недостаточность, заместительная почечная терапия, а также были представлены клинические случаи пациентов с редкими (орфанными) заболеваниями.

Всемирный день почки — 2020 «Здоровые почки всем и везде: от профилактики и выявления до равного доступа к медицинской помощи». Ученые предполагают, что к 2040 г. хроническая болезнь почек окажется на 5-м месте среди наиболее частых причин сокращения продолжительности жизни во всем мире. В странах с высоким уровнем дохода ежегодно расходы на диализ и трансплантацию почки пациентам с хронической болезнью почек составляют почти 3% от ежегодного бюджета здравоохранения. Члены оргкомитета решили, что кампания «Всемирный день почки — 2020» будет посвящена мероприятиям по первичной, вторичной и третичной профилактике хронической болезни почек,



Рис. 4. Девиз Всемирного Дня почки в 2018 г.: почки и здоровье женщин: содержание, ценность, возможности.

Fig. 4. The message for World Kidney Day 2018: Kidneys and Women's Health: Include, Value, Empower.



Рис. 5. Девиз Всемирного Дня почки в 2019 г.: здоровые почки для всех и везде.

Fig. 5. The message for World Kidney Day 2019: Kidney Health for everyone everywhere.



Рис. 6. Девиз Всемирного дня почки в 2022 г.: преодолеть пробел в знаниях для улучшения качества нефрологической помощи при хронической болезни почек.

Fig. 6. The message for World Kidney Day 2022: bridge the knowledge gap to improve the quality of nephrology care for chronic kidney disease.

по организации первичной помощи при заболеваниях почек, обеспечению равного доступа к медицинской помощи.

Всемирный день почки — 2021 «Здоровые почки для всех и везде». Организационным комитетом предложен девиз: нормальная жизнь с болезнью почек. Организационный комитет призывает учреждения здравоохранения, оказывающих специализированную нефрологическую помощь и заместительную почечную терапию, к обеспечению нормальной жизни пациентов с заболеваниями почек и хронической болезнью почек путем расширения прав и возможностей; новой стратегии «нормальной жизни пациентов с хронической болезнью почек», основанной на сильных сторонах личности пациента; улучшения образования пациентов.

Всемирный день почки — 2022 «Здоровые почки для всех» (рис. 6). Организационный комитет ISN и IFKF проводит Всемирный день почки под девизом: преодолеть пробел в знаниях для улучшения качества нефрологической помощи при хронической болезни почек. Организационный комитет призы-

вает во всем мире всех и каждого к тому, чтобы быть осведомленными о болезни почек, о показателях их здоровья, о мерах по охране здоровых почек. Лучшему пониманию общественности о здоровых почках и болезнях почек препятствуют недостаточная информация, низкий уровень грамотности, недостаточная готовность к обучению. Важно оптимизировать образование, качество подготовки специалистов нефрологов.

Провозглашенный ISN и IFKF в 2006 г. Всемирный день почки стал самым широко известным мировым событием, связанным с заболеванием почек в мире, успешным образовательным процессом повышения осведомленности широкой общественности, государственных органов здравоохранения о значении болезней почек для здоровья и жизни пациентов, о новых возможностях излечения. Всемирный день почки — ежегодное вдохновляющее и объединяющее мероприятие для врачей, оказывающих специализированную нефрологическую помощь населению, общественности и политиков для улучшения программ раннего выявления и оптимизации лечения заболеваний почек.

ЛИТЕРАТУРА (REFERENCES)

1. Collins A.J., Couser W.G., Dires J.H., Kopple J.D., Reiser T., Riella M.C. et al. International Federation of Kidney Foundations, International Society of Nephrology. World Kidney Day: An Idea Whose Time Has Come. *Kidney Int* 2006;

69:781–782. DOI: 10,1038/sj.ki.5000250. <https://WorldKidneyDay>

2. World Kidney Day. <https://www.worldkidneyday.org>. Ссылка активна на 01.02.2022

Поступила: 17.01.22

Received on: 2022.01.17

Конфликт интересов:

Авторы данной статьи подтвердили отсутствие конфликта интересов и финансовой поддержки, о которых необходимо сообщить.

Conflict of interest:

The authors of this article confirmed the lack of conflict of interest and financial support, which should be reported.