

Лариса Степановна Балева (к 85-летию со дня рождения)

31 декабря 2023 г. исполняется 85 лет со дня рождения Балевой Ларисы Степановны — профессора, доктора медицинских наук, заведующей отделом радиационной экопатологии детского возраста, руководителя Детского научно-практического центра противорадиационной защиты Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева.

Лариса Степановна Балева в 1964 г. закончила педиатрический факультет 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова и была направлена на работу в Центральный научно-исследовательский педиатрический институт Наркомздрава РСФСР, в настоящее время — Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии им. академика Ю.Е. Вельтищева, где работает вот уже 59 лет, имея в трудовой книжке запись о единственном месте работы.

Лариса Степановна начинала свою профессиональную деятельность врачом-педиатром в одном из наиболее сложных клинических подразделений Института — в клинике раннего возраста для детей с тяжелой патологией, которые требовали постоянного круглосуточного медицинского наблюдения с организацией дополнительных обследований, консультаций, консилиумов. И в дальнейшем Лариса Степановна Балева всегда была на передних рубежах отечественной педиатрии. В момент тяжелых испытаний в стране участвовала в ликвидации чрезвычайных ситуаций: в очаге ВИЧ-инфекции в Элисте, техногенной аварии в Чувашии, в очагах пожаров в Подмосковье в 1972 г., когда ситуация требовала не только оказания профессиональной помощи детям, но и большой силы воли в ликвидации последствий экстремальных ситуаций, панических настроений родителей детей. Ларисе Степановне приходилось оказывать помощь педиатрической службе в Республике Монголии, в связи с чем она была награждена правительственной наградой «Отличник здравоохранения Монголии».

Сразу после аварии на Чернобыльской АЭС (26.04.1986) с мая–июня 1986 г. — Лариса Степановна выезжала в загрязненные радионуклидами регионы для оценки негативных последствий действия ионизирующего излучения на состояние здоровья детей. В связи с этим имеет статус ликвидатора аварии на Чернобыльской АЭС. При ее непосредственном участии и руководстве была создана трехуровневая система оказания помощи детям, подвергшимся радиационному воздействию, разработана и начата функционировать сначала союзно-республиканская Программа, а затем республиканская Программа «Дети Чернобыля». В 1991 г. был создан Детский научно-практический центр противорадиационной защиты, который Лариса Степановна бессменно воз-



главляет все эти годы. Мультидисциплинарные бригады сотрудников Центра во главе с Л.С. Балевой постоянно выезжали в загрязненные радионуклидами регионы Российской Федерации (в Брянскую, Тульскую, Орловскую, Липецкую области) для проведения второго и третьего этапов диспансеризации. В ходе диспансеризации ежедневно осматривались 100–150 детей в детских поликлиниках, в дошкольных организациях и школах для выявления на ранних стадиях радиационно-индуцированных и хронических соматических заболеваний в целях курации патологии, проведения профилактических и реабилитационных мероприятий.

В настоящее время Лариса Степановна Балева является ведущим экспертом педиатрического профиля в стране в Российском межведомственном экспертом совете по установлению причинной связи заболеваний, инвалидности и смерти с действием радиации, где ежегодно рассматриваются медицинские документы трех поколений детей, имеющих тяжелые заболевания, для установления их причинно-следственной связи с действием радиации.

Лариса Степановна Балева — одна из тех, кто определял и определяет основные научные и практические направления отечественной педиатрии в Российской Федерации. Главными интересами научно-практической деятельности Ларисы Степановны являются исследования влияния радиации на развивающийся организм ребенка, изучение патофизиологических механизмов развития радиационно-индуцированной патологии, разработка лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий для минимизации последствий действия антропогенных экопатологических факторов. Лариса Степановна Балева — один из основоположников экологической педиатрии в нашей стране.

За время работы в Институте Л.С. Балевой были защищены кандидатская и докторская диссертации: в 1970 г. кандидатская диссертация «Клинико-иммунологические особенности течения пневмонии у детей с увеличенной вилочковой железой», а в 1987 г. — докторская диссертацию на тему «Основы системного и оперативного анализа взаимодействия биологических, медико-организационных и социально-гигиенических факторов риска детской смертности».

Лариса Степановна Балева всегда на передних рубежах медицинской общественной и научной жизни. С 1985 по 2001 г. она была главным педиатром Министерства здравоохранения Российской Федерации, с 2001 г. назначена главным специалистом Минздрава РФ по медико-социальной экспертизе детей, затем — главным детским специалистом экспертом-реабилитологом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. В течение многих лет была председателем Секции по педиатрии Ученого медицинского совета Минздрава России. Кроме того, в течение длительного времени Лариса Степановна является членом Ученого совета НИКИ педиатрии и детской хирургии Минздрава России и членом редколлегии журнала «Российский вестник перинатологии и педиатрии», 16 лет была председателем профкома Института, являлась депутатом Мосгордумы.

Большой вклад внесен Л.С. Балевой в решение проблем младенческой и детской смертности, детской инвалидности, детской беспризорности и безнадзорности. В настоящее время она — ведущий эксперт по оценке и анализу этих основных демографических показателей детского здравоохранения страны.

Лариса Степановна как опытный наставник проводит большую работу по подготовке молодых специалистов. Под ее руководством защищены 17 кандидатских и 12 докторских диссертаций, которые служат основой создания научной школы. Ученики и соискатели, работавшие с Ларисой Степановной, сейчас трудятся в различных областях медицины во многих регионах нашей страны. Лариса Степановна постоянно занимается педагогической деятельностью, читает лекции, проводит семинарские занятия. Она принимает активное участие в подготовке материалов для разработки законов, приказов и других нормативных документов Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Результаты научных исследований представлены в докладах на российских и международных съездах, конгрессах, симпозиумах и конференциях. Л.С. Балева — автор/соавтор более 300 опубликованных научных работ, в том числе 10 монографий и монографических сборников. В практическое здравоохранение результаты ее исследований внедрены в виде методических рекомендаций, усовершенствованных медицинских технологий, пособий для врачей (всего более 50). Все публикации отличаются четкостью и глубиной авторской позиции, новизной информации и важной практической значимостью. Ведутся совместные международные исследования с Республикой Беларусь, с японскими коллегами из Медицинского университета и Национального института биомедицинских инноваций г. Осака, в рамках грантовых исследований и Меморандума двустороннего академического сотрудничества с медицинским университетом г. Хего (Япония).

Лариса Степановна Балева сочетает высокий профессионализм, талант врача-педиатра, ученого и организатора, что вызывает глубокое уважение и любовь коллег, пациентов и их родителей. За заслуги перед отечественным здравоохранением Лариса Степановна Балева награждена орденом Дружбы народов СССР, медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением», дипломом лауреата премии имени академика Ю.Е. Вельтищева «За достижения в развитии отечественной педиатрии», медалями Патриархов всея Руси Алексия II и Кирилла за участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, почетным званием «Заслуженный врач Российской Федерации», а также медалями и почетными знаками, является врачом высшей категории, в 2023 г. награждена премией А.А. Киселя «Детский врач-наставник».

Лариса Степановна стала основателем и семейной медицинской династии: дочь Ларисы Степановны — Ирина Викторовна, продолжая профессиональную врачебную традицию, работает врачом-педиатром в Национальном медицинском исследовательском центре нейрохирургии им. академика Н.Н. Бурденко Минздрава России; врачом мечтает стать и правнук Ларисы Степановны, который пока еще учится в школе.

Дорогая Лариса Степановна, от всей души желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, творческого долголетия, новых дерзаний и побед!

*Сотрудники отдела радиационной экопатологии детского возраста,
ОСП НИКИ педиатрии и детской хирургии им. акад. Ю.Е. Вельтищева,
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, коллеги по работе,
пациенты педиатрического отделения и их родители*

*Редколлегия журнала присоединяется
к поздравлениям и желает Ларисе Степановне всех благ,
успехов в ее деятельности и крепкого здоровья.*